

鑰匙，是一種開鎖工具，它無情地築起一道道隔閡。進入溫暖的家門，必須有鑰匙的答允；打開童真的日記本，也要有鑰匙的准許；闖進豐盛的生命，鑰匙更是必須品，但是我有資格得到它嗎？

我不太懂得管理情緒，曾經是一個患有情緒病的病人。

患病初期，我的身體受盡折騰，例如會經常頭痛，感覺就像被垃圾塞滿了腦袋一樣；我的睡眠質素亦很差，整個晚上都只是獸在床上，空洞的墨眸仰視著天花板，似是快將被黑洞吞噬，邁向死亡。

到了後來，我更是每況愈下：病症對我的蹂躪不再只是肉體上，而且一直蔓延到精神方面。我的情緒異常低落，即使對於喜愛的事情也提不起勁；更時常覺得自己一無是處，毫無生存價值。

直到病入膏肓，我覺得自己簡直被迫瘋了！當我獨自一人在家，看見死氣沉沉的屋子，一腔孤寂感便倏然湧上心頭，於是我會莫名其妙地哭上大半天。有一次，我在火車站等候朋友，看見川流不息的人在身邊擦過，霎時覺得世人遺忘了我，無形的不安把我推上瀕死的懸崖……

我的生命被冰封了，尋死的念頭就堂而皇之地浮現。我被人用堅實的枷鎖網起來，蜷縮在渺無人跡的黑暗裏，唯有生命鑰匙才能救出傷痕累累的我，但它又在哪兒？陡然，我聽見家人急切的呼喚，朋友擔憂的叫喊，以及鑰匙鏗鏘有致的撞擊聲……

親朋好友發現了我的轉變，出乎意料之外，他們並沒有視我為「怪物」；反而在旁邊一直由衷地攙扶著我，牽領我走出痛苦的深淵。爸媽在每天工作回家後，便會拉我一起坐在沙發上，講不停地聊東聊西，他們亦會在假日帶我逛遍全港；親戚則多辦了家庭聚會，並邀請我與他們一起旅行；身邊的朋友亦用更多時間陪伴我，又會說笑話去哄我一笑……即使我不理睬他們，甚至向他們發脾氣，他們也毫無怨言，一直一直地守在我身邊。

我的生命不至於那樣寒冷，對嗎？

每個人對我的關懷融化了冰川，解開了枷鎖，溫暖的陽光跑進我的生命，耀眼的色彩射進來，幸福的感覺頓時萌生。他們送上生命鑰匙，讓我從陰霾中解放出來，更打開通往豐盛生命的大門，因為我知道我不再需要一人孤單地獨自面對難關，身邊的每個人都能成為我的明燈，我要堅強地活下去，不能放棄，不能放棄。

我的人生「升呢」了，歡樂也當然隨之而增加！

原來一鑰匙，雖然是一種開鎖工具，但它可以守護我們愛的一切。進入溫暖的家門，必須有鑰匙的答允；打開童真的日記本，也要有鑰匙的准許；闖進豐盛的生命，鑰匙更是必須品，而我就是從崩潰邊緣，取得生命鑰匙，活出積極的人生。