

中文早上閱讀分享

學生姓名：鄧采瑩

班別：6E

書名：《我故意跑輸，當自己心中第一名》

作者：褚士瑩

出版社：大田出版有限公司

我今天想和大家，尤其是對自己前路迷惘的同學分享一本書，這本書名為《我故意跑輸，當自己心中第一名》，作者是褚士瑩。

這本書講述了作者和一位流浪醫生小傑，兩位被大眾視為成功人士，於他們的人生道路上不時作出一些令人驚訝的決定。哈佛研究所畢業的作者竟然跑到甲板上工作，甚至跑到緬甸北部耕田。而耶魯大學醫學院畢業的小傑，則跑到偏僻的鄉下做流浪醫生，甚至為病人診症卻不收分文。他們這些決定都曾經被人懷疑、嘲笑，但往往他們的收穫都非常豐富，就如作者跑到緬甸北部耕田，她藉此機會更深入地了解到緬甸的文化，繼而寫作了一本與緬甸的文化有關的暢銷書。這些收穫往往都出乎他人意料，甚至令他們的生命更為豐盛。

相反，現今香港社會好像一早已為青少年打造了一條跑道：入讀名牌小學、考好呈分試、進入好的中學、考好文憑試、進入大學、找份好工作、置業、直至退休。每一個人都在這條路上走著，又有多少人能像作者和小傑般，拋下世俗的枷鎖，離開這

條康莊大道呢？其實現今的青少年都被這條路限制著，限制著他們的眼界，限制著他們的見聞，限制著他們的行動。大家都被這條路以外的未知以及變數所嚇怕，不願踏出第一步去嘗試。但其實走出這條康莊大道，離開自己的舒適地帶，也許能發現更多你在路上不能看見的風景。

就如香港巴士狀元梁領彥，他放棄了原本的高薪厚職，轉行成為巴士司機。許多人都曾懷疑他的決定是否值得。但他於駕駛巴士時所得的經驗以及滿足感，並非高薪厚職所能夠給予。

或許正正因為你離開了這條平坦的康莊大道，你可能會比同期的人都跑得慢，但卻會因而得到別人沒有的收穫、獨一無二的經驗。不是每個人都要走一樣的路，也許你並非別人眼中的傑出人士，但只要為自己做正確的選擇，你就是自己心中的第一名。

這本就是我今天要和大家分享的書——《我故意跑輸，當自己心中第一名》，多謝各位。